

Cous cous bianco 400g

Codice	03.0.012
Prezzo	4,10
Formato	400 g
Codice a barre	8025128001953 (EAN 13)
Display	12 pz per confezione



Data aggiornamento: 13/03/2014

Prezzo trasparente

Prezzo di vendita al pubblico	€	4,10	
- IVA	4%	0,16	
Prezzo al pubblico (IVA esclusa)	100%	3,94	
margine medio Bottega	28,6%		<i>costi struttura e personale</i>
margine lordo LiberoMondo	15,1%		<i>costi struttura e personale</i>
costi accessori	20,4%		<i>* vedi dettaglio</i>
prezzo equo al produttore	35,9%	1,42	<i>prezzo "Free on Board"</i>

*** Dettaglio costi accessori:**

<i>nolo, dazio, sdoganamento, prefinanziamento</i>	4,0%
<i>confezionamento equosolidale & sociale</i>	15,0%
<i>trasporto Italia</i>	1,4%

Ingredienti

Semola di grano duro*.

Allergeni

Nulla da segnalare.

Caratteristiche prodotto

PREPARAZIONE

In un tegamino fare bollire l'acqua con poco sale e un cucchiaino di olio extravergine della Palestina. Quando si alza il bollore spegnere e versare il cous cous, mescolando in modo che sia immerso totalmente nell'acqua. Chiudere con il coperchio e lasciare riposare per 10 minuti. Poi con una forchetta sgranare piano piano il cous cous in modo da separare tutti i granelli. A questo punto il cous cous è pronto per essere preparato nel modo che preferite.

YWCA of Palestine è un'organizzazione non governativa nonviolenta palestinese affiliata all'associazione internazionale YWCA (Young Women's Christian Association), fondata nel 1984 e che attualmente lavora in 110 Paesi. Il suo scopo è quello di dare la possibilità alle donne palestinesi di migliorare il loro status attraverso l'accesso alle attività educative e culturali, creando e sviluppando le loro opportunità economiche. YWCA in Palestina è nata nel 1893 da gruppi informali di donne cristiane di Jaffa e di Gerusalemme; nel 1967, durante l'occupazione nella West Bank, ha avviato delle attività, che continuano tutt'ora, nei campi profughi di Kalandia, Aqbat, Jaber e Jalazone.

Gli obiettivi di YWCA sono:

- promuovere una piena ed egualitaria partecipazione delle donne in tutti i livelli della società, attraverso la formazione e le opportunità di gestione della leadership;
- lavorare per la giustizia sociale ed economica attraverso progetti di sviluppo e campagne di pressione;
- attivare la partecipazione collettiva delle donne per azioni concernenti i propri diritti, la giustizia, l'uguaglianza, la libertà, la dignità delle persone e l'integrità dell'ambiente.

Le attività sociali consistono in attività di formazione (corsi prescolari nei campi profughi, campi estivi e di formazione a Ramallah, corsi di educazione sanitaria e di gestione) e di produzione, tanto di prodotti alimentari (cous cous, erbe e olio) quanto di manufatti artigianali (bambole e pupazzi). L'attività principale rimane però il lavoro di advocacy, che si esplica nella gestione del comitato per i diritti umani, nella cooperazione con partner locali e internazionali e con la sezione mondiale YWCA e i suoi osservatori internazionali.

Percentuale ingredienti del COMES: 100%

Produttori Commercio Equo e Solidale

*YWCA (Palestina) è la sigla di Young Women's Christian Association, organizzazione mondiale di ispirazione cristiana a sostegno delle donne, attiva in circa centodieci paesi. Le sedi nazionali sono composte a loro volta da vari gruppi locali, piuttosto indipendenti, ognuno operante con la struttura e i criteri di una ONG e con azioni rivolte alla promozione e allo sviluppo di programmi e servizi a sostegno delle donne e delle loro famiglie. Le finalità di YWCA Palestina sono rivolte alla promozione umana, sociale e professionale delle associate e alla loro piena integrazione nel contesto sociale palestinese, nel quadro di un impegno generale per la giustizia, i diritti umani e la pace. Tra i principali interventi sono da annoverare la formazione di formatori, l'accoglienza per giovani donne in cerca di casa, l'informazione sanitaria, l'avvio all'impresa e la gestione di progetti di sviluppo e promozione dei diritti delle donne.

Informazioni nutrizionali

VALORI MEDI PER 100 G DI PRODOTTO

Valore energetico	376 Kcal	1.573 Kj
Proteine	13 g	
Carboidrati	77 g	
<i>di cui zuccheri</i>	0 g	
Grassi	0,6 g	
<i>di cui saturi</i>	0,12 g	
Fibre	5 g	
Sale	0,03 g	

Imballi

Sacchetto interno: materiale PE-LD 04,



raccolta plastica

Astuccio: materiale PAP 21,



raccolta carta