

## Bulgur 500 g - Libano

<b>Codice</b>	03.0.033
<b>Prezzo</b>	3,60
<b>Formato</b>	500 g
<b>Codice a barre</b>	8025128008259 (EAN 13)
<b>Master</b>	5 pz per confezione



**Data aggiornamento:** 13/01/2016

### Prezzo trasparente

<b>Prezzo di vendita al pubblico</b>	€	3,60
- IVA	10%	0,33
<b>Prezzo al pubblico (IVA esclusa)</b>	<b>100%</b>	<b>3,27</b>
margine medio Bottega	29,0%	<i>costi struttura e personale</i>
margine lordo LiberoMondo	9,6%	<i>costi struttura e personale</i>
costi accessori	15,6%	<i>* vedi dettaglio</i>
<b>prezzo equo al produttore</b>	<b>45,8%</b>	<b>1,50</b> <i>prezzo "Free on Board"</i>
<b>* Dettaglio costi accessori:</b>		
<i>nolo, sdoganamento, prefinanziamento</i>		<i>5,8%</i>
<i>dazio</i>		<i>7,7%</i>
<i>trasporto Italia</i>		<i>2,1%</i>

### Ingredienti

**grano** duro integrale germogliato e precotto\*

## Allergeni (di seguito come indicati sulla confezione, per maggiori dettagli vedere tabella che segue)

Nulla da segnalare.

	PRESENZA/ASSENZA (+/-)	POSSIBILITA' DI PRESENZA INVOLONTARIA (SI/NO)
1. <i>Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, tranne: a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio; b) maltodestrine a base di grano; c) sciroppi di glucosio a base d'orzo; d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati o di alcol etilico di origine agricola per liquori ed altre bevande alcoliche.</i>	+	SI
2. <i>Crostacei e prodotti a base di crostacei</i>	-	NO
3. <i>Uova e prodotti a base di uova</i>	-	NO
4. <i>Pesce e prodotti a base di pesce, tranne: a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi; b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.</i>	-	NO
5. <i>Arachidi e prodotti a base di arachidi</i>	-	NO
6. <i>Soia e prodotti a base di soia, tranne: a) olio e grasso di soia raffinato; b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia; c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia; d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia.</i>	-	NO
7. <i>Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), tranne: a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati o di alcol etilico di origine agricola per liquori ed altre bevande alcoliche; b) lattitolo.</i>	-	NO
8. <i>Frutta a guscio, cioè mandorle (Amygdalus communis L.), nocciole (Corylus avellana), noci comuni (Juglans regia), noci di anacardi (Anacardium occidentale), noci di pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), noci del Brasile (Bertholletia excelsa), pistacchi (Pistacia vera), noci del Queensland (Macadamia ternifolia) e prodotti derivati, tranne: a) frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati o di alcol etilico di origine agricola per liquori ed altre bevande alcoliche.</i>	-	NO
9. <i>Sedano e prodotti a base di sedano</i>	-	NO
10. <i>Senape e prodotti a base di senape</i>	-	NO
11. <i>Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo</i>	-	NO
12. <i>Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO<sub>2</sub>.</i>	-	NO
13. <i>Lupini e prodotti a base di lupini</i>	-	NO
14. <i>Molluschi e prodotti a base di molluschi</i>	-	NO

## Caratteristiche prodotto

Il bulgur si ottiene dai semi integrali del *Triticum durum*, che vengono fatti germogliare, cotti al vapore, essiccati e successivamente frantumati. Ha le stesse caratteristiche nutrizionali del frumento integrale: è quindi una buona fonte di fibre, vitamine del gruppo B, fosforo e potassio. Ha un indice di sazietà piuttosto elevato, caratteristica comune a tutti i cereali integrali in chicchi.

**Show Room e Magazzino:** via Savigliano, 15 – 12062 Roreto di Cherasco (Cuneo)

**Tel.** +39 0172 499169 – **fax** +39 0172 499074

www.liberomondo.org – info@liberomondo.org

**Sede legale:** via Vittorio Emanuele, 282 – 12042 Bra (Cuneo)

**P.IVA e C.F.** 02575550047 – **Iscrizione Albo Cooperative** A107015

**Preparazione**

Mettere in ammollo per circa 20 minuti.

**Cottura**

Cuocere il bulgur in una quantità di acqua pari al doppio del suo volume per circa 15-20 minuti.

**Percentuale ingredienti del COMES:** 100% a quantità


**Produttori Commercio Equo e Solidale**

\* Una delle principali organizzazioni di Commercio Equo e Solidale in Libano, **Fair Trade Lebanon** è nata al fine di favorire lo sviluppo dell'economia locale, partendo dalla constatazione dell'esistenza di molte piccole sovrastrutture di produzione agricola poco e mal organizzate e per valorizzare le pratiche produttive tradizionali tipiche del Paese. Attualmente sono dieci le unità produttive coordinate da Fair Trade Lebanon, di cui sette cooperative e tre imprese familiari; una di queste ultime, costituita da quattro uomini e otto donne, con l'apporto occasionale di sei persone diversamente abili, si occupa della coltivazione delle lenticchie rosse a Terbol, regione dello Zahleh, a sud della pianura della Bekaa.

**Dichiarazione nutrizionale per 100 g**

Energia	1.745 kJ	413 kcal
Grassi	1 g	
<i>di cui acidi grassi saturi</i>	<i>0 g</i>	
Carboidrati	80 g	
<i>di cui zuccheri</i>	<i>0 g</i>	
Fibre	18 g	
Proteine	12 g	
Sale	0,04 g	

**Caratteristiche della confezione**

TIPO CONFEZIONE	Sacchetto trasparente con etichetta
IMBALLO PRIMARIO	Sacchetto trasparente
	Smaltimento:  raccolta plastica
PESO NETTO CONFEZIONE	500 g
PESO LORDO CONFEZIONE	510 g
TARA	10 g
LOTTO DI PRODUZIONE	GG-MM-AA (data di scadenza)
SHELF LIFE (CONSUMARE PREFERIBILMENTE ENTRO)	36 mesi dalla data di produzione
MODALITÀ' DI CONSERVAZIONE	Conservare in luogo fresco e asciutto

STABILIMENTO DI CONFEZIONAMENTO

Fair Trade Lebanon  
Hazmieh,  
Centre Hourani, 2ème étage - Libano**Informazioni logistiche**

N. PEZZI PER CARTONE	5
N. CARTONI PER STRATO	32
N. STRATI PER PALLET	5
ALTEZZA PALLET	102 cm (compreso legno)
DIMENSIONI CONFEZIONE	8 x 4 x h 17 cm
DIMENSIONI CARTONE	28,5 x 9 x h 17.5 cm
PESO LORDO CARTONE	2,6 kg